

"Согласовано"

Директор МОУ СШ _____

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

5 день

ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	560	29,98	38,3	98,83	861,46
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия отварные	180	7,13	4,32	45,54	249,74
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	775	25,24	34,55	103,98	835,28
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 635	69	88	269	2 160

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____